

# LA BUENA VIDA PARA LOS GERMENES

## ¿Dónde Se Esconden Los Gérmenes?

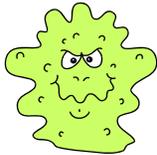
- ❑ Tablas de cortar
- ❑ Mesetas/mesadas y mostradores
- ❑ Esponjas
- ❑ Trapos de fregar y toallas de cocina
- ❑ En el basurero especialmente en el fondo
- ❑ En las manos
- ❑ En el piso de la cocina
- ❑ En el inodoro y sus alrededores sobretodo la palanca/cadena
- ❑ Lugares en contacto con pañales sucios
- ❑ En el refrigerador



A los gérmenes les gusta vivir y crecer en lugares húmedos, cálidos y donde hay aire

## DETENGA LA PROPAGACION DE LOS GERMENES...

1. ¡NUNCA MEZCLE LAVANDINA/BLANQUEADOR CON AMONIACO!
2. Limpie las áreas que estén en contacto con los alimentos como la meseta/mesada/mostrador de la cocina, el fregadero o el refrigerador de la siguiente manera:
  - Prepare una solución con 1 cucharadita de lavandina/blanqueador y 4 tazas (32 onzas) de agua.
  - Aplique y déjelo reposar por 2 minutos.
  - Enjuágue y limpie o déjelo secar.
3. Limpie las áreas que no estén en contacto con los alimentos de la siguiente manera:
  - Prepare una solución con 2 cucharadas de lavandina/blanqueador y 4 tazas (32 onzas) de agua.
  - Aplique y déjelo reposar por 2 minutos.
  - Enjuágue y limpie o déjelo secar.
4. Limpie trapeadores/mapos, cepillos y trapos que no estén en contacto con alimentos con:
  - Una mezcla de ¾ taza (6 onzas) de lavandina/blanqueador y un galón de agua
5. Escurra bien las esponjas, trapos de fregar y toallas de cocina antes de colgarlas para secar.
6. Cambie a menudo los trapos de fregar y toallas de cocina .
7. Desinfecte o cambie a menudo las esponjas.
8. Lávese las manos a menudo con jabón y agua tibia.



5/14/15



**NJ SNAP - Ed**  
NJ Supplemental Nutrition Assistance Program-Education  
USDA, Food and Nutrition Service



Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP siglas en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Para solicitar SNAP, llame o vaya a la oficina local de SNAP. En New Jersey solicite por internet al: [www.njhelps.org](http://www.njhelps.org); o para más información diríjase a [www.fns.usda.gov/fsp](http://www.fns.usda.gov/fsp). USDA es un empleador y proveedor de oportunidades con igualdad para todos.

Para obtener los beneficios del programa SNAP  
visite [www.njsnap.org](http://www.njsnap.org)

Agencias colaboradoras: Rutgers, la Universidad Estatal de New Jersey, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, County Boards of Chosen Freeholders. La Extensión Cooperativa de Rutgers, una unidad de la Estación Experimental Agrícola de Rutgers New Jersey es un empleador y proveedor de oportunidades con igualdad para todos.

**RUTGERS**  
New Jersey Agricultural  
Experiment Station